

Komisja Kata zaprasza do Świata Itsutsu-no-Kata i Koshiki-no-Kata!

Czy jesteś trenerem Judo z najwyższym stopniem? Sędzią? A może pasjonatem Judo z biało-czerwonym pasem? Zgodnie z najnowszymi trendami Europejskiej Unii Judo i Światowej Federacji Judo, chcemy zaprosić Cię do odkrycia i pogłębienia wiedzy na temat dwóch fascynujących form Kata: **Itsutsu-no-Kata** i **Koshiki-no-Kata**.

To wyjątkowa okazja, by poszerzyć swoje umiejętności i zrozumienie Judo na najwyższym poziomie.

Kto może wziąć udział? Aby uczestniczyć w tych formach Kata, niezbędne jest, by **Tori** posiadał co najmniej **6. DAN**, a **Uke** minimum **1. DAN**. Podczas demonstracji i zawodów oczywiście można nosić biało-czerwony pas, co podkreśla prestiż i doświadczenie uczestników.

Masz pytania lub wątpliwości? Nie wahaj się! Skontaktuj się z **Komisją Kata**. Jesteśmy tu, by rozwiązać wszelkie wątpliwości i odpowiedzieć na każde pytanie dotyczące tych form Kata.

Pierwsze spotkanie online już wkrótce! Proponujemy pierwsze spotkanie organizacyjne w formie online, podczas którego szczegółowo omówimy zasady demonstracji i rywalizacji Kata. Chcemy, abyś czuł się pewnie i przygotowany.

Daj nam znać, że jesteś zainteresowany! Abyśmy mogli zorganizować to spotkanie i dostosować je do Twoich potrzeb, potrzebujemy Twojej deklaracji udziału. Zadzwoń do nas Kata lub skontaktuj się mailowo lub poprzez formularz. Chętnie odpowiemy na wszystkie pytania.

- Zarejestruj się, formularz rejestracyjny: <https://forms.gle/5u2EG4hszaWK924W7>
- lub, napisz maila na adres k.glaz@pzjudo.pl
- lub, zadzwoń 606941957

Skontaktuj się z Komisją Kata Polskiego Związku Judo.

<https://kata.pzjudo.pl>

Krzysztof Głaz
Przewodniczący
Głównej Komisji Kata